

ANKET ANALİZ FORMU

PERSONEL DAİRESİ BAŞKANLIĞI
HİZMETİÇİ EĞİTİM ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

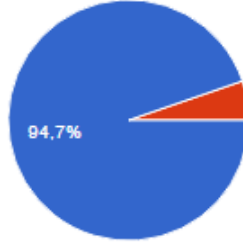
MODERN TOPLUM: İŞ-AİLE DENGESİ ANKETİ 10.03.2017

Eğitim sayesinde zihinsel/davranışsal yetkinliklerimi geliştirme olanağı buldum.



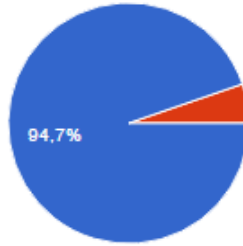
Evet	19	%100
Hayır	0	%0

Eğitimle zihinsel/davranışsal yetkinliklerimi mesleki ve kişisel yaşamıma yansıtabildim.



Evet	18	%94.7
Hayır	1	%5.3

Eğitim süresince iyi bir katılımcı olduğumu düşünüyorum.



Evet	18	%94.7
Hayır	1	%5.3

Eğitimle ilgili hatırladıklarım...

- İki dinleyip bir konuşmak... çocuğu anlamaya çalışıp şefkatle yaklaşmak..
- Bana oldukça fayda sağlayan bir eğitim olduğunu düşünüyorum gerek kendime dair gerek aile ile kurulacak iletişimde bazı eksik yönlerimi fark etmemi sağladı. Eğitimi veren hocamız Zuhal hanımda alanında oldukça yetkin konuya vakıftı. Sohbet ortamı oluşturarak bizlerinde katılımını sağladı. Teşekkürler
- Kendimize vakit ayırmalı çocuk ya da eş merkezli bir hayat yaşamamalı
- Eğitimde anlatılanlara çok vakıf olduğumu düşünüyorum çünkü eğitimci insanı canlı tutmayı başarabildi. Eğitimle ilgili hatırladıklarımnda Avrupa'da çalışan kadınların daha fazla hak sahibi oldukları, özellikle doğum sonrasında izin haklarının bizden daha fazla olduğu daha önceleri almış oldukları haklar olduğu bizde ise yeni yeni oluşmaya başladığı. diğer bir konu iş ve aile hayatında denge sağlamak adına işleri basitleştirmek, inisiyatif kullanmak, ve mükemmeliyetçi tutumdan vazgeçmek gibi özelliklere sahip olmak gerektiği gibi bilgiler edindim.
- İş ve aile dengesi kurmaya çalışırken kendimizi ihmal etmemeliyiz. Birlikte çalıştığımız/yaşadığımız kişiler ile iş bölümü yaparsak yükümüz hafifler. İş, aile, kişisel bakım, akraba ziyaretleri, arkadaşlar, hobiler vb. için ayrılan vakitleri bir tabloda puanlarsak denge kuramadığımız alanları görüp düzenlememiz daha kolay olur.
- İş ve aile dengesinin kurulması için mükemmeliyetçilikten uzak durulmalıdır. İş ve aile hayatındaki dengenin kurulabilmesi için dış faktörler de önemlidir. İş hayatında yapılacak olan düzenlemelerle bu dengeye katkı sağlanabilir. Aile içinde ise iş paylaşımı yapılarak kişinin kendisine ve diğer aile üyelerine daha çok vakit ayırması sağlanabilir.
- Kendim için bir şeyler yapmam gerektiğini...
- Eğitimimiz çok keyifliydi. Eğitimden ziyade karşılıklı sohbet havasında gerçekleşti. Özellikle bir katılımcının kendi hayatından örnekler verdiğinde Türk bayanlarımızın hayat standardına uymamasıydı... :)
- Hayatımızdaki öncelikleri belirleyip aile üyeleriyle veya iş arkadaşlarımızla görev paylaşımı yapmalı ve hayır demeyi öğrenmeliyiz. Mükemmel olmayı hedefleyip kendimizi yok etmemeliyiz.
- Aile içinde ve iş yerinde güven ortamı ve iş paylaşımının olumlu etkileri.
- Salonun eğitime katılması güzeldi.
- Sohbet havasında, eğlenceli, akıcı bir eğitim oldu. Sıkıcı sunumların olmadığı iyi vakit geçirebildiğimiz eğitimler her zaman tercihimiz...
- Aileyle ve iş hayatımızla ilgili bir çok konuya değinildi bizim için faydalıydı....
- Daha çok etkili olarak hatırladığım; İşe, eve, aileye nasıl vakit ayırıyorsak kendimize ve arkadaşlarımızla özel olarak vakit ayırmamız gerektiği.
- Kendime zaman ayırmam gerektiği çocuğuma nasıl davranmam gerektiği
- Kadının işinde ve ailesinde kendisini önemli ve değerli görmesi gerektiğini, bütün sorumluluğu yüklenmemesi gerektiğini ve kendine de zaman ayırması gerektiğini hatırlıyorum.
- Spora başlamam ve gönüllük hizmetlerine katılmam gerektiği hatırlıyorum.
- İletişimde daha dikkatli olmam gerektiğini anladım.

Eğitimle ilgili hiçbir şey hatırlamıyorum. Çünkü;.....

- Hatırlıyorum
- Gayet etkili bir eğitim olduğu için mutluyum..
- ...
- Hatırlıyorum.
- Eğitimle ilgili anlatılanları anladım o yüzden hatırlıyorum.
- Eğitimde konuştuklarımız hep aklımda, çok faydalı ve keyifli bir eğitim oldu, eğitimin devamı da olur umarım.
- -
- Yok.
-
- Her şeyi hatırlıyorum. Çok güzel bir eğitimdi.
- Eğitimle ilgili güzel bilgiler hatırlıyorum.
- Örneklemlerimiz güzeldi eğlencelide geçti oturumumuz
- Hatırlıyorum. Güzel de geçti. Devamını bekliyorum.
- Eğitimin genelinin faydalı olduğunu düşünüyorum, hatırladığım bölümler var.
- Çoğu şeyi unuttum.