

**PERSONEL DAİRESİ BAŞKANLIĞI**  
**HİZMETİÇİ EĞİTİM ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ**  
**Anket Görüşleri**

**33.Kampüste Sağlıklı Yaşam ve Farkındalık\_24/09/2025**

**Eğitimde öğrendiklerinizden iş/günlük yaşamınıza taşıyabileceğiniz kazanımlarınızı yazınız.**

- Alacağımız yürüyüş malzemeleri konusunda bilgilendik.
- Sağlık için kısa yürüyüşler günlük hayatıma eklemeye daha çok özen göstereceğim.

**Katıldığınız eğitimi tamamlayacağını düşündüğünüz diğer eğitimleri yazınız.**

- Daha uzun süreli yürüyüşler
- Diğer spor faaliyetleri pilates, yoga vs

**Eğitim ile ilgili diğer görüş ve önerilerinizi belirtiniz.**

- Artarak devamını öneriyorum.
- Bu güzel eğitimlerin devamını talep ediyor ve teşekkür ediyoruz.
- Bu tarz sağlıklı yaşam ile ilgili yoga, pilates, yürüyüş, kamp gibi etkinlikleriniz olur ise tüm disiplinim ile mutlaka katılmayı düşünürüm. Emekleriniz için teşekkür ederim.
- Doğa yürüyüş programlarının artırılması