

KURUM VEYA

KURULUŞUN ADI: Sakarya Üniversitesi

PROGRAM YILI: 2021

## YILLIK EĞİTİM PROGRAMI

İrtibat:: Şube Müdürü İbrahim GÜRGÜN

Faks:2642955219, Telefon:2642955224

İmza:.....

SIRA NO	PLANLANAN EĞİTİM FAALİYETİNİN ADI	PLANLANAN EĞİTİM FAALİYETİNİN TARİHİ	PLANLANAN EĞİTİMİN İÇERİĞİ	PLANLANAN EĞİTİMİN AMACI	EĞİTİM YÖNTEMİ	KATILACAK PERSONEL	EĞİTİM YAPILDI MI?
						İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	
1	ESKİ YAŞAM TARZININ KAYBI (YAS)	OCAK 2021	*Yas hangi durumlarda ortaya çıkar. *Yas sürecinin duyguları *Yas süreci sağlıklı bir şekilde nasıl sonlandırılır. *Etkili İletişim	Pandemi ile beraber ortaya çıkan yeni normalleşmeye uyumu kolaylaştırmak.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
2	SÜREKLİ İŞÇİ ORYANTASYONU	OCAK 2021	*İşçi Hakları ve Sorumlulukları *Hijyen ve Sanitasyon *Kurum Tanıtımı	Personele kurumu ve işleyişi tanıtılarak işe uyumu kolaylaştırmak.	Örgün	Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
3	GIYINME SAĞLIĞI	ŞUBAT 2021	*İklim koşullarına uygun davranış sergileme, *İklimde uygun evin ortama sıcaklığının planlaması, *İklimde uygun giyinme.	İklim koşullarına uygun davranış kazandırmak,	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
4	ETKİLİ İLETİŞİM VE KİŞİSEL MOTİVASYON	ŞUBAT 2021	*Motivasyonu artırmanın yolları *Motivasyonun iş ve sosyal yaşama etkisi *Neler motivasyonu düşürür?	Kişinin bireysel motivasyonunu artırarak yaşam kalitelerini yükseltmelerine katkıda bulunmalarına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
5	ÇATIŞMA VE ÖFKE YÖNETİMİ	MART 2021	*Çatışma ve Öfke Nedir? *Hangi durumlarda insanlar öfkelenir ya da çatışır? *Nasıl çatışma ve öfke yönetilir?	Kişinin yaşam kalitelerini yükseltmelerine katkıda bulunmalarına yönelik bilgi ve becerileri kazandırmak.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
6	PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME TEKNİKLERİ	MART 2021	* Problem Çözme Teknikleri ve Uygulamaları *Karar Verme Teknikleri ve Uygulamaları	Problem çözme ve karar verme aşamasında yeteneklerin geliştirilmesi, doğru adımlar atılabilmesi ve karar verme sorumluluğunun farkında olunmasını sağlamak.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI

## YILLIK EĞİTİM PROGRAMI

7	<b>SAĞLIKLI YAŞAM VE FARKINDALIK</b>	NİSAN 2021	*Sağlıklı yaşamın önemi	Kişilerin ciddi ve tedavisi zor hastalıklara yakalanmadan hem bedensel, hem de zihinsel ve ruhsal yönlerden üstün durumda, uzun yıllar zevk alarak yaşamlarını sürdürmelerini sağlamak.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
8	<b>ZAMAN YÖNETİMİ</b>	MAYIS 2021	*Zaman Nasıl Kullanılıyor? *Doğru Önceliklendirme *Hedef Belirleme *Planlama *Zaman Çalıcılar	Daha etkin zamanın nasıl yönetilmesi konusunda bilgi kazandırmak.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
9	<b>TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ EĞİTİMİ (EXCEL- ORTA DÜZEYDE)</b>	HAZİRAN 2021	*Microsoft Office programları	Excel uygulaması hakkında bilgilendirmek.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
10	<b>KAMUDA SENDİKA TEMSİLCİLİĞİ</b>	TEMMUZ 2021	*Sendika İşyeri Temsilcisi Kimdir? *Ülkemizde Sendika İşyeri Temsilciliğinin Gelişimi. *Sendika İşyeri Temsilcisi Olabilmek için Gerekli Şartlar.	İşyerinde sendika temsilcisinde olması gereken nitelikler konusunda bilgilendirmek.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
11	<b>MESLEKİ ETİK İLKELERİ VE YOLSUZLUKLA MÜCADELE EĞİTİMİ</b>	AĞUSTOS 2021	Mesleki Etik İlkeleri, Etik sorgulama, Kamu Görevlilerinin Etik Profilleri, Toplumsal Yozlaşma, Yozlaşma, Politik Yozlaşma Türleri.	Personelin görevlerinin yürütülmesinde adalet, dürüstlük ve güvenilirlik ilkelerine uyumlarının sağlanması ve niteliğinin yükseltilmesi amacıyla...	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
12	<b>İLETİŞİM YOLUYLA DOLANDIRICILIK</b>	EKİM 2021	Kendilerini polis, asker, savcı gibi sahte unvanlarla tanıtan dolandırıcılar, telefonla aradıkları şahısları farklı senaryolarla tehdit, korku ve panik hali oluşturarak dolandırmaktadırlar.	Telefon yoluyla dolandırıcılık suçunun mağduru olmamak için.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
13	<b>STRES YÖNETİMİ</b>	EKİM 2021	*Stresin kaynakları *Stresle başa çıkmanın yolları *Stresi azaltmak için neler yapılmalı?	İşyerleri ve özel yaşamlarında yaşadıkları stresle mücadele edebilecek yeteneklerini geliştirebilmek.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI

KURUM VEYA

KURULUŞUN ADI: Sakarya Üniversitesi

PROGRAM YILI: 2021

## YILLIK EĞİTİM PROGRAMI

İrtibat:: Şube Müdürü İbrahim GÜRGÜN

Faks:2642955219, Telefon:2642955224

İmza:.....

14	<b>ENGELLİLİK BİLİNCİ EĞİTİMİ</b>	KASIM 2021	* Engel Grupları * Engellilerle İletişim.	Çeşitli engel grupları ile ilgili doğru yaklaşım stratejilerini aktarmak	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
15	<b>BİLİNÇLİ TÜKETİM VE FARKINDALIK</b>	ARALIK 2021	*Evrensel Tüketici Hakları *Bilinçli Alışveriş İlkeleri *Tüketici ve Çevre Bilinci *Tüketiciler Şikayetlerini Nerele Yapabilir?	4077 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun üretici, satıcı ve sağlayıcıların tüketicilere karşı haklarını ve sorumluluklarını düzenlemektedir.	Uzaktan/Örgün	İdari /Akademik Personel/Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI
16	<b>İŞÇİ HAKLARI VE SORUMLULUKLARI</b>	ARALIK 2021	*İzinler *Kanun ve Yönetmelikler	İşçilere Yönelik Hakları ve Sorumlulukları hatırlatmak.	Uzaktan/Örgün	Sürekli İşçi	<input type="checkbox"/> YAPILDI <input type="checkbox"/> YAPILMADI

**DÜZENLEYEN**

**KONTROL EDEN**

**ONAY**

**İbrahim GÜRGÜN**  
Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürü

**Muharrem YILMAZ**  
Personel Dairesi Başkanı

**Dr. Öğr. Üyesi Yaşar KAHRAMAN**  
Genel Sekreter