

HİZMET İÇİ EĞİTİM FAALİYETLERİ (2017)

PERSONEL DAİRESİ BAŞKANLIĞI
Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü

Bu çalıřmada;

- 2017 yılında Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü'nün gerçekleştirmiş olduğu eğitimlere ait görseller, haber metinleri ve afişler yer almaktadır.
- Ayrıca bazı eğitimler (Oryantasyon-Türk İşaret Dili) kapsamında hazırlanan yayınların kapak görüntülerine de yer verilmiştir.

Mali İşler ve Taşınır Mal Kayıt ve Kontrol İşlemleri Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından 23.02.2017 tarihinde SAÜ Kongre Merkezinde Mali İşler ve Taşınır Mal Kayıt ve Kontrol İşlemleri eğitimi iki oturumda gerçekleştirildi. Birinci oturumun konu başlığı Taşınır Mal Kayıt ve Kontrol İşlemleri; katılımcıları Taşınır Kayıt yetkileri ve eğitimcisi Ayniyat Saymanı Çetin KIRAL' dı. İkinci oturumun konu başlığı Taşınırlara İlişkin Mali Süreç ve Sistemin İşleyişi; katılımcıları Taşınır Kayıt yetkilileri ve HYS gerçekleştirme görevlileri ve eğitimcisi Mali Hizmetler Uzmanı Taner Öztürk'tü. Her bir oturum katılımcıların sorularına cevap verilmesiyle sonlandı.

Akademik Oryantasyon Eğitimi



Akademik Oryantasyon Eğitimi Verildi.

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından akademik personele yönelik oryantasyon eğitimi düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen program, Yrd. Doç. Dr. Tuba Canvar Kahveci'nin Kurum Kültürü adlı eğitimi ile başladı. Kahveci, kurumun vizyonu, misyonu, stratejileri ve kurum liderleri hakkında bilgiler verdi. Prof. Dr. Hüseyin Özkan Taylan'ın Bilimsel Araştırma ve Projeler Yönetmeliğindeki değişikliklerle ilgili yaptığı değerlendirme ile devam eden bu bölüm, katılımcıların soruları ile tamamlandı.

Program, Prof. Dr. Özkan'ın ardından Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ümit Kocabıçak'ın eğitimci olarak katıldığı Sakarya Üniversitesi Bilgi Sistemi (SABİS) başlıklı eğitim ile devam etti. SABİS içerisinde yer alan menüleri tanıtan ve SABİS hakkında planlanan birçok konuyu açıklayan Prof. Dr. Kocabıçak, katılımcılardan SABİS ile ilgili şikâyet ve önerilere her daim açık olduklarını belirtti.

Program, eğitimci olarak Öğr. Gör. Mehmet Ali Yar ve Şeyma Akın'ın yer aldığı "E-Kaynakların Kullanımı ve Referans Düzenleyici Mendeley" başlıklı bölüm ile devam etti. Sakarya Üniversitesi Kütüphanesinin imkânlarını ve erişebilirliği hakkında bilgi veren Öğr. Gör. Yar, detaylı bilgi için kütüphanede eğitim gerçekleştirildiğini söyledi. Şeyma Akın ise referans düzenleyici Mendeley programını tanıttı. Mendeley hakkında soruları yanıtlayan Akın, katılımcıların önerilerini nasıl iletmeleri gerektiği ile ilgili bilgi verdi.

Programda katılımcı olarak yer alan Personel Dairesi Başkanı Muharrem Yılmaz, 2547 Sayılı Kanun ile ilgili soruları cevaplayarak eğitime katkıda bulundu.

İdari Oryantasyon Eğitimi

İdari Personele Oryantasyon Eğitimi

Sakarya Üniversitesi Personel Dairesi Başkanlığı Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğüne idari personele yönelik oryantasyon eğitimi gerçekleştirildi.

SAÜ Sosyal Bilimler Enstitüsünde düzenlenen program, Yrd. Doç. Dr. Tuba Canvar Kahveci'nin eğitimci olarak katıldığı "Kurum Kültürü ve Aidiyeti" adlı eğitim ile başladı. Eğitimde kurumun vizyonu, misyonu, stratejileri ve kurum liderleri hakkında bilgiler veren Yrd. Doç. Dr. Canvar Kahveci'nin sunumunun sonunda Sakarya Üniversitesi'ne ait kurumsal başarıları anlatan bir video gösterildi.

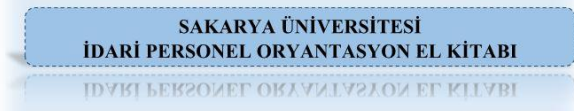
Stratejik Planlama ve Kalite Yönetim Sistemi (KYS) Şube Müdürü Alev Sevinçli de Sakarya Üniversitesi Kalite Yönetim Sistemleri hakkında bilgiler verdi. Sevinçli, eğitimde üniversitenin kalite yolculuğunu ve kalite çalışmalarını anlatarak, bu sistemin Sakarya Üniversitesi'nin tüm personeline bilinmesi ve özümsemesi gerektiğine vurgu yaptı.

"İç Kontrol Standartları" başlıklı eğitimle devam eden programa eğitimci olarak katılan İç Kontrol Şube Müdürü Gönül Keskin, iç kontrol standartları, sistemindeki görevliler, iç kontrol sisteminin kuruma faydaları ile ilgili bilgiler verdi.

SAÜ İnsan Kaynakları Yönetimi ile ilgili süreci anlatan Doç. Dr. Yasemin Özdemir, eğitimde insan kaynakları yönergesi, performans değerlendirme, eğitim gelişme ve kariyer planlama gibi personelin kendisini ilgilendiren konulara değindi. SAÜ çalışanlarının fikirlerinin her zaman önemli olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Özdemir, personelin SAÜ ailesinin değerli bir parçası olduğuna vurgu yaptı.

Programın son eğitimi olan "Elektronik Belge Yönetim Sistemi", Elektronik Belge Yönetim Sistemi Şube Müdürü Seyit Rıza Kuşçu tarafından verildi. Sistemin özelliklerini, e-imza ve kayıtlı elektronik posta konusunda uygulamalı olarak anlatan Kuşçu, katılımcıların EBYS hakkındaki sorularını yanıtlayarak eğitimini sonlandırdı.

Ayrıca, eğitim öncesinde katılımcılara Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından hazırlanan İdari Oryantasyon El Kitabı dağıtıldı. Eğitim içerisinde yer almayan bilgiler bu kitap yardımıyla katılımcılara sunuldu.



PERSONEL DAİRESİ BAŞKANLIĞI
Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü
Kasım - 2016

Sakarya Üniversitesi
Personel Dairesi Başkanlığı
Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü

Engelsiz İletişim Eğitimi

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü ve Engelli Öğrenci Birimi tarafından “Engelsiz İletişim” başlıklı bir eğitim etkinliği düzenlendi.

“Engelsiz İletişim” eğitimi, fakülte ve meslek yüksekokullarındaki engelli öğrenci temsilcileri, akademik personel ve engelli öğrenciye sahip eğitim birimlerindeki yönetici ve idari personellerin katılımıyla SAÜ Kültür ve Kongre Merkezi’nde gerçekleştirildi.

SAÜ Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü akademisyenleri Yrd. Doç. Dr. Canan Sola Özgüç ve Arş. Gör. Damla Altın’ın konuşmacı olarak katıldıkları eğitimde, engelli tanımı, engelli psikolojisi, engellilerle doğru iletişim, engellilere karşı tutum ve hitap şekilleri konuları ele alındı.

Engelliler toplumla bütünleşmeli

Türkiye’de son verilere göre yaklaşık yüzde 13 oranında engelli bulunduğunu belirten Yrd. Doç. Dr. Özgüç, “Engelli denince akla ilk gelen şey bedensel engelliler. Oysaki kendini fiziksel olarak belli etmeyen ancak anlama zorluğu çeken bireyler de engel gruplarına dâhildir. Hatta şeker, kalp ve benzeri devamlılığı olan hastalıklara sahip olanlar da bu gruplara girmektedir” dedi.

Engelli istihdamının halen çok az olduğunu altını çizen Arş. Gör. Altın, “Biz bu insanlara üzülmeye, acıyarak yardım edemeyiz. Onları hayatın içine katarak, markette, sokakta günlük yaşantımıza dâhil ederek, onlara çalışma ve öğrenme fırsatını vererek tam anlamıyla yardım etmiş oluruz. Toplum olarak bunların farkındayız, fakat uygulamada bazı sorunlarımız var. Engellilere karşı empati yapmamız gerekiyor. Onlara yaşlarının gerektirdiği gibi davranmalıyız ki kendilerini rahat ifade edebilsinler, kendilerini kötü hissetmesinler” şeklinde konuştu.

Engellilere yönelik hizmetler

Eğitime konuşmacı olarak katılan Sakarya Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü Sosyal Hizmet Merkezi Engelli Kurum Bakım Hizmetleri Biriminde görev yapan Sosyal Çalışmacı Ammar Sağır da, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı’nca sunulan hizmetleri E-KPSS, Erişilebilirlik, Engelli Kimlik Kartı, Türk İşaret Dili Sistemi, Engelli Bakım Hizmetleri başlıkları altında açıkladı.

Eğitimin sonunda konuşmacılar, katılımcıların sorularını cevapladı ve Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından konuşmacılara teşekkür belgeleri takdim edildi.



Aile İçi İletişim Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Personel Daire Başkanlığı tarafından “Aile İçi İletişim Eğitimi” başlıklı bir etkinlik düzenlendi.

SAÜ Kongre Merkezi’nde yapılan etkinliğe Sakarya Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü’nden Psikolog Gülnur Ayşe Er konuşmacı olarak katıldı.

Yakınımızdakilerden uzaklaşıyoruz

Sosyal medya kullanımının oldukça yaygınlaştığı son dönemde insanların birbirleriyle olan iletişiminin bitme noktasına geldiğine dikkat çeken Gülnur Ayşe Er, bu durumun aile içi iletişimi de etkilediğini söyledi. Er, “Ebeveynler ellerinde telefonla, tabletle uğraşip kendi çocuklarını görmezden gelebiliyorlar. Bu durum çocukların içine kapanmasına sebep olabiliyor. Sosyal medya sayesinde uzaktakileri yakınlaştırırken, aslında yakınımızdakilerden uzaklaşıyoruz” ifadelerini kullandı.

Kızgınlıklarımızı doğru ifade etmeliyiz

İletişimi ‘fikir, bilgi, haber, tutum, duygu ve becerinin iki ya da daha fazla insan arasında paylaşılma süreci’ olarak tanımlayan Psikolog Er, aile içi iletişimin daha sağlıklı olması için kişilerin işe önce kendilerinden başlaması gerektiğine vurgu yaptı. Er, şöyle devam etti: “Sağlıklı bir iletişim yapısına sahip ailelerde birlikte zaman geçirmek, birbirlerinin iyi ve kötü yönlerini paylaşmak, birbirlerinin bireysel ihtiyaçlarına saygı duymak vardır. Bu ailelerde birbirlerinin hatalarını bulmaya çalışmak gibi şeyler ise söz konusu değildir. Tüm bunlar birleştiğinde sağlam temelli aile yapısı meydana geliyor. Mutlu bireyler ortaya çıkıyor.

İletişim becerilerini geliştirmek için suçlamadan, eleştirmekten, hakaretten, itici sözlerden kaçınmalıyız. Tepkilerimizi, kızgınlıklarımızı biriktirmek yerine onları doğru bir şekilde ifade etmeliyiz. Eğer bunları ifade etmeyip bilinçaltımıza gitmesine sebep olursak, bir süre sonra ufak problemlerle bile baş edemeyecek hale geliriz.”

Modern Toplumda Kadın(İş- Aile Dengesi)

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Modern Toplumda İş-Aile Dengesi” konulu eğitim etkinliği düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezi’nde yapılan eğitimde katılımcılara ‘Kadın Çalışanlar İçin Altın Anahtarlar’ başlığı altında günlük hayatta kullanabilecekleri bilgiler verildi. Kadın personele yönelik hazırlanan eğitimde katılımcıların ve eğitimcilerin talep ve değerlendirmeleri ile 'İş ve Yaşam Dengesi' eğitimlerinin farklı platform/eğitimlerle desteklenmesine ve devam ettirilmesine karar verildi. Kadınların ve özellikle çalışan kesiminin günlük hayatta karşılaştıkları zorluklara ilişkin örnekler verilen etkinlikte, bu sorunlara ne gibi çözümler getirilebileceği konusunda çeşitli bilgiler de verildi.

Karşılıklı fikir alışverişi şeklinde devam eden etkinliğin sonunda katılımcıların soruları yanıtlandı.



Etkili İletişim ve Beden Dili Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü ile Sakarya Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü tarafından “Etkili İletişim ve Beden Dili Eğitimi” düzenlendi.

SAÜ Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü ve Sakarya Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü tarafından ortaklaşa düzenlenen “Etkili İletişim ve Beden Dili Eğitimi”, 21 Nisan Cuma günü SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleştirildi. Eğitim, İletişim ve İlişki Danışmanı Murat Gür tarafından gerçekleştirildi.

Eğitime ‘ Neden kötü konuşuyoruz?’ sorusunu örneklendirerek başlayan Gür, konuşmayı etkilen psikolojik ve teknik faktörleri açıklayarak, iletişimin güzel konuşma ile başladığını ve etkili dinlemeyle devam ettiğini dile getirdi. Gür, etkili iletişimi engelleyen en önemli faktörün “sen dili” olduğunu söyledi.

Engellilerle Doğru İletişim ve Davranış Eğitimi



Engellilerle Doğru İletişim Yöntemleri

Sakarya Üniversitesi Engelli Öğrenci Birimi ve Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Engellilerle Doğru İletişim ve Davranış” başlıklı bir eğitim etkinliği düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezi’nde gerçekleştirilen eğitime akademik ve idari personel ile öğrenciler katıldı.

Engelsiz Hayat Dayanışma Derneği Başkanı Adem Kuyumcu’nun konuşmacı olarak katıldığı eğitimde engelli tanımı, engellilerle iletişim, erişilebilir mimari, engelli haberleri, sosyal medyada engelliler ve engelsiz sokaklar konuları ele alındı.

Farklılıklarla bir arada yaşamayı öğrenmeliyiz

Türkiye’de son verilere göre yaklaşık yüzde 13 oranında engelli bulunduğunu belirten Adem Kuyumcu, “Engellilik, bireyin bedensel ya da zihinsel eksikliği nedeniyle toplum dışında kalması değil, toplumun bozukluğu nedeniyle bireyi dışlamasıdır. Engelli birey, çeşitli şekillerde toplumu oluşturanlar tarafından engellenen bireydir” dedi.

Sosyal medyada bulunan kaynaksız yardım kampanyalarına itibar edilmemesi gerektiğinin altını çizen Kuyumcu, “Kaynağını bilmediğimiz yardım kampanyalarına katkıda bulunmak aslında yarar değil zarar getirebilmektedir” diye konuştu.

Engelli bireyi olduğu gibi kabul edin

Türk İşaret Dili Eğitimi



İdari ve Akademik Personel İşaret Dili Öğrendi.

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü ve Engelli Öğrenci Birimi tarafından akademik ve idari personele yönelik Türk İşaret Dili Eğitimi düzenlendi.

Toplamda 17 akademik ve idari personelin katıldığı ve 50 ders saatini kapsayan Türk İşaret Dili Eğitiminde, personelin işitme engelli bireylerle temel düzeyde iletişim kurmaları amaçlandı. Bu kapsamda işaret dilinin genel özellikleri, tanışma cümleleri, günlük konuşma dili konu başlıklarının işlendiği eğitimden oldukça memnun kalan katılımcılar, derslerin çok eğlenceli geçtiğini, işitme engelliler ve işaret dili ile ilgili farkındalıklarının arttığını ve bu eğitimin devam etmesi gerektiğini belirttiler.

Eğitim sonunda İşaret Dili Tercümanı ve Eğitmeni Oğuzhan Çoban tarafından değerlendirme sınavı yapıldı. Sınavda başarılı olan katılımcılara başarı belgesi verildi.

Bilinçli Medya Kullanımı Eğitimi

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Bilinçli Medya Kullanımı” eğitimi gerçekleştirildi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde düzenlenen eğitime Fen-Edebiyat Fakültesi öğretim üyesi Yrd. Doç. Dr. Hasan Hüseyin Taylan konuşmacı olarak katıldı.

Yrd. Doç. Dr. Taylan, eğitimde medyanın tanınması, medyanın dönüşümü, medya kullanımının şu anki durumu, geleneksel medyanın ve yeni dijital medyanın aşırı kullanımının ne gibi zararlara yol açacağı ve bu konuda neler yapılması gerektiği ile ilgili konu başlıklarında bilgiler verdi.

Türkiye’deki 80.02 milyon kişinin yüzde 60’ının internet kullandığını ve yüzde 60’ının da aktif olarak sosyal medya kullanıcısı olduğunu istatistiksel verilerle açıklayan Taylan, özellikle 18-24 yaş arasındaki gençlerin tamamının internet kullanıcısı olduğuna dikkat çekti.

Aşırı internet kullanan kişilerde sosyal ilişkilerin azaldığına işaret eden Yrd. Doç. Dr. Taylan, bunun da dikkat eksikliği, mahremiyet sınırların net olmaması, masumiyetin sonu olması, ruhsal ve bedensel bağımlılık gibi olumsuzluklara sebep olduğunu ifade etti.

Eğitiminin sonunda bazı öneriler sunan Taylan, planlı yaşanması, sosyal, kültürel ve sanatsal aktivitelere katılınması, yeni hobiler edinilmesi ve zamanın iyi kullanılması gerektiğine dikkat çekti



Mutluluğun Kimyası Eğitimi

Mutluluk Beyinde Başlar

Sakarya Üniversitesi Personel Daire Başkanlığı Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Mutluluğun Kimyası” başlıklı bir eğitim düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleştirilen etkinliğe SAÜ İşletme Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Türker Baş, konuşmacı olarak katıldı.

Mutlu olmayı ertelemeyin

Prof. Dr. Türker Baş, konuşmasına katılımcılardan mutlulukla ilgili merak ettikleri soruları alarak başladı. “Mutluluk göreceli bir kavram mıdır ?” , “Gerçekten mutluluk var mı ?”, “Mutlu olmak zorunda mıyız ?” “Sürekli olan mutluluk var mı ?”, “Mutlu olduğumu ne zaman fark ederim ?”, “Tatlı yemeden mutlu olunabiliyor mu ?”, “İnançla ilgisi var mı ?”, “Mutluluk için bir başka insana ihtiyacımız var mı ?” soruları üzerinden stres hormonu kortizol ile mutluluk hormonları dopamin, endorfin, serotonin ve oksitosin ile bağlantısı üzerinde durdu.

Mutluluğu beklemek yerine yaşanan anı değerlendirmek gerektiğine işaret eden Prof. Dr. Türker Baş, “İnsanlar artık sokakta yürürken hiç gülmüyor. Sadece bir gün mutlu olmak için bekliyorlar. Oysaki mutlu olmayı ertelemek gerekiyor. Her zaman mutlu olacak sebebimiz var” dedi.

Mutluluk beyinle alakalıdır

Geriye bakıldığında mutlu olunan anlar olduğunu ancak bunların zamanla unutulduğunu ifade Baş, bunlarla yetinilmediğini, daha fazlası istendikçe de daha çok mutsuz olunduğunu söyledi. Prof. Dr. Baş, “Çoğu zaman bizi mutlu eden şeyleri ne yazık ki bilmiyoruz veya bunların farkına varamıyoruz. O yüzden mutluluğu kimyasallarla ele alıyoruz. Mutluluk kalple değil beyinle alakalı bir durumdur. Beynimiz duygular tarafından yönetilir” diye konuştu.

İnsan beynine etki eden üzerinde uzlaşmış beş temel kimyasal olduğunu dile getiren Prof. Dr. Türker Baş, “Bunlardan dopamin, endorfin, serotonin ve oksitosin mutluluk hormonu, kortisol ise stres hormonudur.

Mutluluğumuz, bizim yaşanan olaylara karşı verdiğimiz tepkilerle bağlantılıdır. Kötü bir olayla karşılaştığımızda vücudumuz ‘savaş ve kaç’ tepkisini verir” ifadelerini kullandı.

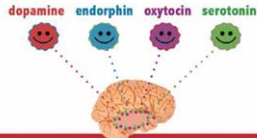
Prof. Dr. Türker Baş, konuşmasının devamında katılımcıların sorularını yanıtladı.



Bireysel Mutluluk Kokteylinizi Hazırlamak İçin
MUTLULUĞUN KİMYASI EĞİTİMİ'ne
Bekliyoruz



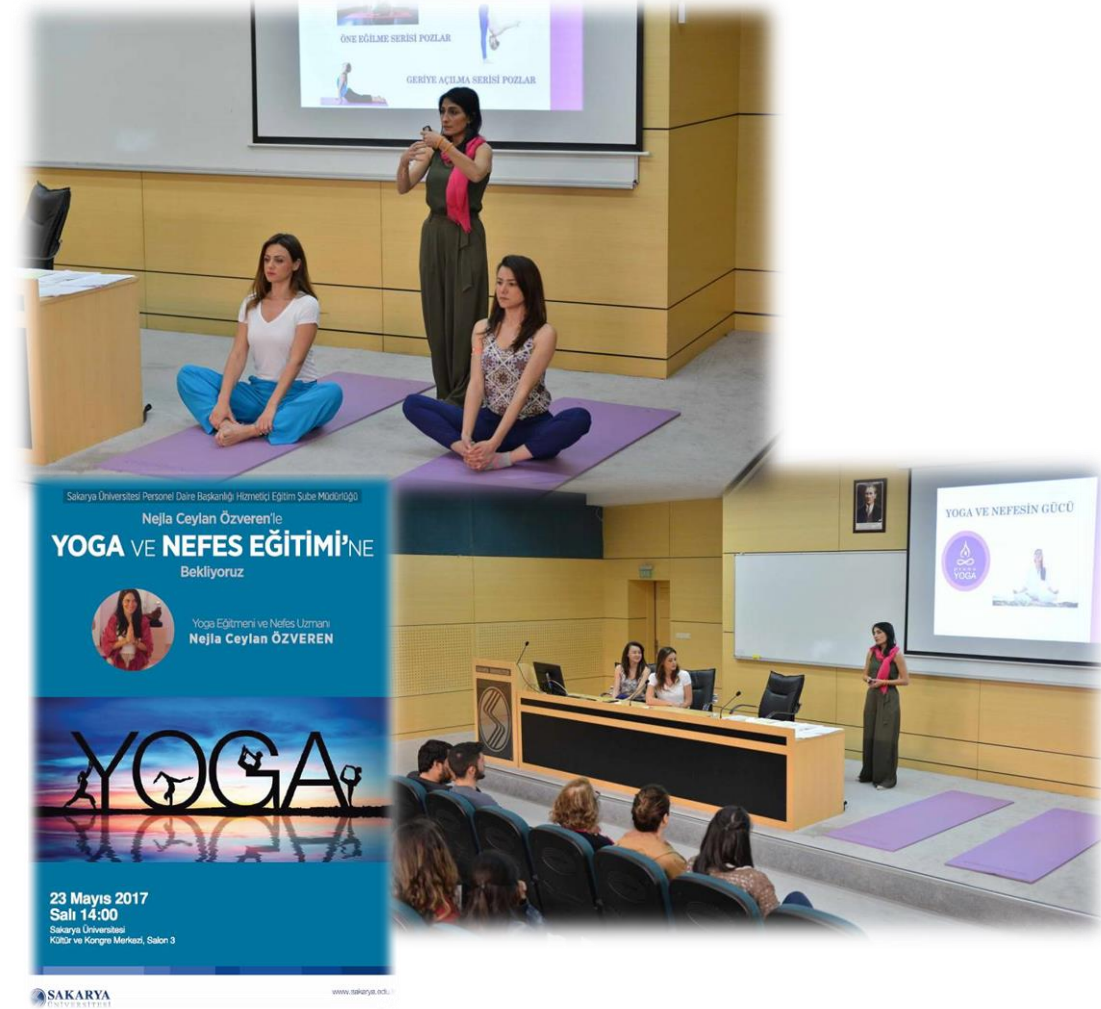
Prof. Dr. TÜRKER BAŞ
Eğitimci



15 Mayıs 2017
Pazartesi Saat 14:00 - 17:00
Sakarya Üniversitesi
Kültür ve Kongre Merkezi, Salon 3

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ
Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü

Yoga ve Nefes Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Personel Daire Başkanlığı Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Yoga ve Nefes” başlıklı bir eğitim düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleştirilen etkinliğe Yoga Eğitmeni ve Nefes Uzmanı Nejla Ceylan Özveren konuşmacı olarak katıldı.

Yoganın zihin, ruh ve beden arasında birliğin sağlandığı bir yaşam pratiği olduğunu belirten Nejla Ceylan Özveren, yoganın insan vücuduna olan fiziksel ve mental etkilerinden bahsetti. Asana(fiziksel kontrol) adı verilen yoga uygulamasının insan omurgasına faydalarına değinen Özveren, bazı yoga hareketlerini ve Pranayama(nefes kontrolü) adı verilen nefes çalışmasını uygulamalı olarak gösterdi.

Son olarak yoganın 5 temel prensibinden kısaca söz eden Nejla Ceylan Özveren, katılımcıların sorularını yanıtlayarak konuşmasına son verdi.

Microsoft Office Programları Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Personel Dairesi Başkanlığı Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından 39 idari personelin katıldığı ve 20 ders saatini kapsayan “Microsoft Office Programları” eğitimi düzenlendi.

Eğitim öncesinde katılımcılara seviye belirleme sınavı yapılarak ‘başlangıç’ ve ‘orta-ileri’ olmak üzere eğitim iki farklı grupta gerçekleştirildi.

Eğitimciler Yrd. Doç. Dr. Mustafa Yılmaz ve Öğr. Gör. Nevzat Taşbaşı tarafından, Word, Excel ve PowerPoint gibi bazı Microsoft Office Programları hakkında birçok bilgi verildi. Katılımcıların özel ve iş hayatlarında karşılaşılabilecekleri sorunlara çözüm buldukları bir eğitim ortamı oluşturuldu. Eğitim sonunda eğitimciler tarafından değerlendirme sınavı yapıldı. Sınavda başarılı olan katılımcılara başarı belgesi verildi.

Temizlik ve Hijyen Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü'nce temizlik görevlilerine yönelik "Temizlik ve Hijyen" eğitimi düzenlendi.

Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde görevli Arş. Gör. Fatma Tanrikulu ve İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Emre Ezal'ın katılımı ile 26-27 Ekim tarihlerinde iki oturumda gerçekleşen eğitimde Tanrikulu, temizliğin gündelik hayata nasıl olması gerektiğini ve yapılan yanlışların neler olduğunu örneklerle katılımcılara sundu. Kişisel bakımı görsellerle anlatan Tanrikulu, sonrasında katılımcıların temizlik yaparken nelere dikkat etmeleri gerektiğine değindi.

Eğitim devamında Ezal ise '5S kuralı' üzerinden temizlik, tertip ve disiplin konularına değinerek, iş sağlığı ve güvenliğinin kişiyi koruyan bir uygulama olduğunu ve kişilerin bu konularda neler yapması gerektiğini anlattı.

Doğru Projeler ve Gönüllülük Çalışmaları Eğitimi

Sakarya Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı (SKS) Engelli Öğrenci Birimi ile Personel Dairesi Başkanlığı Hizmetiçi Şube Müdürlüğü tarafından engellilere yönelik ortaklaşa bir etkinlik düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleşen “Engelli Bireylerin ve Yaşlıların Hayata Katılımı İçin Doğru Projeler ve Gönüllülük Çalışmaları Eğitimi” adlı etkinliğe konuşmacı olarak Engelli Aile Toplum Eğitimi ve İletişim Danışmanı Adem Kuyumcu katıldı.

Etkinlikte konuşmasına kendisinin de görme engelli olduğunu belirterek başlayan Adem Kuyumcu, engelli bir birey olarak hayatta yaşadıkları zorlukları anlattı. Kuyumcu, “Arkadaşlarım okula giderken ben hastaneye giderdim. Bir süre sonra eğitim almam, engelimin bana engel olmasına izin vermemem gerektiğini düşündüm ve harekete geçtim. Epilepsi hastası olan ağabeyimi ve eşini bir trafik kazası sonucu kaybettim. Yeğenime de epilepsi tanısı konuldu. Babam ise ağır şeker hastalığının ardından felç geçirdi. Bunların üzerine tüm hayatımı gönüllü bir şekilde araştırma yapmaya, eğitim almaya ve engellilere yardım etmeye adanmışım” ifadelerini kullandı.

Maddi imkânı olmayan kişilerin de engellilere yardım edebileceği konuların olduğuna dikkat çeken Kuyumcu, “Etrafımızdaki insanlarla iletişim kurarken en önemli kural dinlemektir. İletişimin birinci kuralı konuşmak değil dinlemektir. Engel yaratmayıp destek olmamız lazım” dedi.

- Engellilere toplum da yardım etmeli
- Engelli olmak ceza değildir
- Temsili törenler depresyona yol açıyor
- Yerel yönetimleri harekete geçirmeli
- Mimari engeller var



Temel İlk Yardım Eğitimi



Sakarya Üniversitesi Personel Daire Başkanlığı Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Temel İlk Yardım” başlıklı bir eğitim düzenlendi. SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleştirilen etkinliğe Öğr. Gör. Dr. Funda Akduran konuşmacı olarak katıldı.

İlk yardım bilginiz sayesinde hayat kurtarabilirsiniz

Konuşmasına ilkyardımın temel uygulamalarını anlatarak başlayan Öğr. Gör. Akduran, solunum yolu tıkanıklığında, şok anında, göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında, kırık, çıkık ve burkulmalarda, kanamalarda, hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarında ilk yardımın nasıl olması gerektiğini görseller ve örnekler ile anlattı.

İlkyardım yapacak kişi kendini güveniyorsa yapması gerektiğini ve kendi sağlığını tehlikeye atmadan yaralıya müdahale etmesi gerektiği söyleyen Akduran, bazen hiçbir şey yapmamanın bile yaralıya yardım etmek olduğunu belirtti.

Etkinlik, soru-cevap kısmının ardından sona erdi.



Afet Bilinci(Depremle Yaşamak)



Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından Afet Bilinci isimli bir eğitim düzenlendi.

SAÜ Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından düzenlenen eğitime, S.A.B.A.H Arama Kurtarma Derneği Başkanı İlhan Durgut konuşmacı olarak katıldı. Deprem öncesinde, sırasında ve sonrasında neler yapılması gerektiği konusunda bilgiler veren Durgut, “Deprem kader değildir. İnsanların bu gerçekle yüzleşip tedbirler alması gerekmektedir” dedi. Eğitimin devamında, iki grup oluşturularak açık alanda interaktif bir uygulama yapıldı. Eğitim, Grupla birlikte hareket etme, denge-yeti farkındalığını arttırma amaçlı uygulama ile sona erdi.

Pozitif Yaşam Becerileri Eğitimi

HERKES BİZİM GİBİ YAŞASIN İSTİYORUZ

Sakarya Üniversitesi Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü tarafından “Pozitif Yaşam Becerileri (Motivasyon, Özgüven, Stres Yönetimi)” semineri düzenlendi.

SAÜ Kültür ve Kongre Merkezinde gerçekleşen seminere konuşmacı olarak katılan SAÜ Eğitim Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Mustafa Koç, seminerde insan psikolojisine dair birçok önemli bilgi verdi.

Hoşgörünün ne olduğunun bilindiğini ancak nasıl hoşgörülü olacağının bilinmediğini anlatan Doç. Dr. Mustafa Koç, insanların hoşgörüyü davranışa nasıl dönüştüreceğini bilmediğini söyledi. Doç. Dr. Koç, “Neden motive olamıyoruz? Neden özgüven eksikliği oluyor? Neden stresle başa çıkamıyoruz? Esas sorunlar bunlar. Biz neden bunları yapamıyoruz? Bizi engelleyen ne? Önce bu sorunları çözmemiz gerekiyor” dedi.

- **Tepkilerin ruh sağlığımıza etkisi**
- **Yaşamak konusunda benciliz**
- **Önce kendinizi kontrol edin.**

Doç. Dr. Mustafa Koç, bir sıkıntı halindeyken takip edilmesi gereken dört adımı da “dur”, “nefes al”, “yardım iste” ve “ne düşünüyorsun, nasıl düşünüyorsun ona bak” olarak açıkladı.



Hizmet İçi Eğitim Şube Müdürlüğü'nün diđer faaliyetlerine
<http://www.hiegitim.sakarya.edu.tr/tr> adresinden ulařabilirsiniz.